



ZKŘÍŽENÉ POTRAVINOVÉ ALERGENY

alergen		zkřížené potravinové alergen
PYLY	bříza, líska, olše (kvete od března do května)	jablka, hrušky, peckovité ovoce, kiwi, mrkev, celer, syrové brambory, sója, lískové ořechy, mandle, arašídy a další
	trávy a žito (kvete v červnu a červenci)	rajčata, lilek, burské ořechy, melouny, rýže (?)
	pelyněk a ambrozie (kvete v srpnu a září)	banán, melouny, mango, celer, mrkev, majoránka, bazalka, anýz, kním, fenykl, pepř, kešu, pistácie a další
ROZTOČI BYTOVÉHO PRACHU		krabi, humři, krevety, mušle, šneci
LATEX		banán, kiwi, broskve, avokádo, fíky, syrové brambory, pohanka, mandle, jedlé kaštiny a další
FIKUS BENJAMINA		banán, ananas, kiwi, papája, fíky